



CZV – Weiterbildungskurs

Sekundenschlaf – Kommunikation – Konfliktbewältigung



Sekundenschlaf im Strassenverkehr mit eventuell verheerenden Folgen! Was ist gesunder und erholsamer Schlaf? In diesem Kurs erarbeiten wir Strategien und Tipps für eine frühzeitige Erkennung und mögliche Vorbeugung von Müdigkeitserscheinungen. Diese und weitere interessante Aspekte zu diesem Thema werden mithilfe von Fachleuten aufgearbeitet.

Kommunikation im Berufsalltag eines Chauffeurs ist wichtiger denn je – aber wie soll kommuniziert werden? Leider sind Konflikte im Strassenverkehr und Beruf heute alltäglich. In diesem Weiterbildungskurs lernen Sie, Konfliktsituationen zu analysieren und richtiges Verhalten und Reagieren daraus abzuleiten, um sich erfolgreich aus der Konfliktgegebenheit herausmanövrieren zu können.

Kursziele

Die Teilnehmer/innen

- erarbeiten mithilfe von Fachleuten konkrete Tipps und Strategien, um dem Sekundenschlaf vorzubeugen.
- erkennen, nach welchen bewussten und unbewussten Regeln Verhaltensweisen im Strassenverkehr ablaufen.
- erarbeiten gezielte Vorgehensweisen, damit für alle Konfliktbeteiligten grösstmögliche «win-win» Situationen entstehen.

Kursort	Fahrschule Urs Melliger Bahnhofstrasse 10 (Gleis 61) 5630 Muri
Kursdauer	07:30 bis 16:10 Uhr
Kosten	Fr. 200.00 inkl. asa Bescheinigung und Verpflegung
Anzahl Teilnehmer	max. 16 Teilnehmer/innen Kurse werden ab 10 Teilnehmer/innen durchgeführt
Kursdaten	unter www.learntodrive.ch